



PSICOLOGÍA EN INTERVENCIÓN EN CRISIS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA AERONÁUTICA

Ante la demanda creciente de tener personal preparado para atender en situaciones críticas en el entorno del transporte aéreo, se propone un curso que muestra de qué modo instruir y desarrollar las competencias básicas mínimas de ayuda que permitan enfrentarse a situaciones de emergencia y primeros auxilios psicológicos.

Horas: 14 horas

Fechas: 13 y 14 febrero 2025

OBJETIVOS BASICOS

El objetivo de la formación tiene como fin que los/as psicólogos/as estén capacitados/as para formar a personal de intervención en emergencias o en programas de apoyo de tripulaciones.

Dotar de la formación necesaria de habilidades sociales y de comunicación en emergencias

Adquirir estrategias para una intervención efectiva con las tripulaciones, las víctimas y familiares de las víctimas.

Adquirir técnicas que permitan identificar, en los/as intervinientes y en las víctimas, los síntomas de estrés por evento traumático reciente.

CONTENIDOS

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS EN PROGRAMAS DE APOYO

a) Habilidades para desarrollar la formación en Autoconciencia y Autorreferencia y dar cumplimiento con la normativa de formación en las tripulaciones de vuelo en autoconciencia y autorreferencia (AMC31) para reconocer sus propios estados de ánimo, sus recursos y puntos

débiles, y cómo las emociones afectan a sus acciones, además de saber gestionarlas adecuadamente, sobre todo en los momentos de toma de decisiones.

b) Habilidades para desarrollar la formación en Concienciación para promover los beneficios del Programa de Apoyo y que consta de los siguientes elementos:

- Impactos positivos de un Programa de Apoyo;
- Conciencia de factores estresantes en el trabajo y factores estresantes de la vida: aptitud mental y salud mental;
- Estrategias de afrontamiento;
- Los efectos potenciales de las sustancias psicoactivas y su uso o mal uso;
- Uso de medicamentos (medicamentos recetados y de venta libre) para garantizar el ejercicio seguro de los privilegios de la licencia al tomar medicamentos;
- Reconocimiento temprano de incapacidad psicológica;
- Principios y disponibilidad de un Programa de Apoyo; (principios de cultura justa) y
- Principios de protección y confidencialidad de datos. (cómo se va a respetar la confidencialidad y de qué manera se tratarán los datos)

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS ANTE EMERGENCIAS AÉREAS

- Habilidades de Comunicación. Pautas para mostrar el estado emocional a través del cuerpo, los gestos, la expresión facial etc.
- El contexto de las emergencias de accidente aéreo. Las respuestas sociales de las emergencias. El pánico. El escenario y los roles de las situaciones de emergencia.
- Habilidades para la expresión de emociones y sentimientos. Toma de conciencia de la propia fragilidad psicológica.
- Pautas de actuación en el apoyo emocional: El estado de las víctimas; Apoyo a las víctimas.
- Técnicas psicológicas para la gestión del estrés
 - EMDR ante trauma de evento reciente;
 - Técnicas disociativas y de regulación emocional